

**Положение о  
соревнованиях и массовом забеге по лыжным гонкам  
«ЦАРЬ ГОРЫ»**

**Цели и задачи:**

- популяризация и пропаганда лыжных гонок и здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований.

**Время и место проведения:**

Соревнования проводятся **3 марта 2019 года** в пос.Слюдорудник, лыжный стадион  
СТЦ «Провинция»  
Начало стартов в 11.00.

**Организаторы:**

Клуб ориентирования «Роза ветров», спортивно-туристический центр «Провинция».

**Участники соревнований:**

В спортивных забегах принимают участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача по следующим возрастным группам:

Младшая – 2004-2007 г.р.

Средняя – 2001-2003 г.р.

Взрослая – 1973-2000 г.р.

Ветераны – 1972 г.р. и старше.

Среди мужчин и женщин отдельно.

В массовом забеге принимают участие все желающие. **Без учета времени.**

**Программа:**

Линейный забег с общего старта длиной 4 км со стадиона «Провинция» до вершины горы Липовой – границы Европы и Азии (высота 590 м над уровнем моря). Финиш на горе. Участников на финише ожидает горячий чай и прекрасные виды. С горы участники спускаются по альтернативной лыжне. Ход свободный. Лыжная трасса шириной от 1 до 2 следа «Бурана». Перепад высоты 280 метров.

**Расписание стартов:**

Спортивный забег – старт в 11.00

Массовый забег – старт в 11.30

Награждение по итогам спортивного забега – 12.30.

**Награждение:**

Призеры награждаются дипломами и медалями.

Все участники, покорившие вершину – памятными значками.

**Организационные вопросы:**

Предварительная регистрация на сайте [www.orgeo.ru/event/8788](http://www.orgeo.ru/event/8788)

**Последний срок регистрации** с предъявлением подписанных заявок (для юношей и девушек) или документов, удостоверяющих личность, для взрослых - **за 30 минут до начала забега**. Номера выдаются при регистрации на месте (пресс-центр лыжного комплекса «Провинция»).

**УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО.**

Данное Положение является приглашением на соревнования.